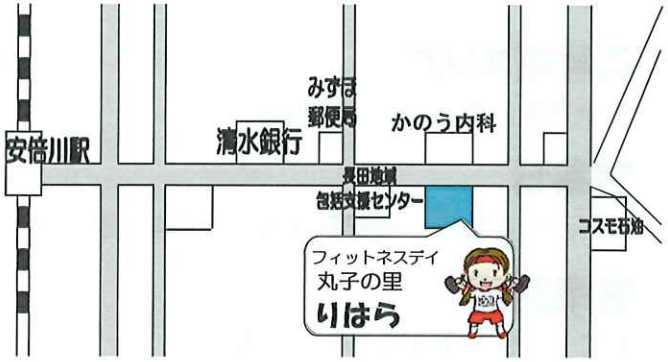
社会福祉法人　静和会

フィットネスデイ丸子の里 りはら





お問い合わせ

社会福祉法人　静和会
フィットネスデイ
丸子の里　りはら

〒421－0115
静岡市駿河区みずほ2丁目12－4
TEL:054－260－6591
FAX:054－260－6592

お気軽に
お問い合わせください
ご見学承ります！



ストレッチ運動



個別機能訓練



レッドコード



水曜　午後
パソコン教室

『元気になれる りはら』で
心も体も健やかに！！！

丸子の里りはらは、いつも明るく心身共に「元気になれるりはら」を実践しています。
介護職員・看護師・作業療法士・送迎ドライバーが明るく元気に皆さまをお迎えします！



運動による機能向上のみを目的とせず看護師や介護福祉士などが連携しサポートすることでその先の生活目標に目を向け、その人らしい生活の獲得を支援します。



ご利用エリア

静岡市駿河区、葵区（応相談）

営業日

月曜日～金曜日　※祝日営業、年末年始休あり

営業時間

午前　　９：００～１２：０５

午後　１３：１５～１６：２０

定員

午前/午後　各27名

サービスコード		事業所番号	2274205992
要支援１・事業対象者			サービスコード
基本報酬		1798 単位	A61111
科学的介護推進体制加算		40 単位	A66311
サービス提供体制加算Ⅱ		72 単位	A66107
送迎減算（片道：上限376単位）		-47 単位	A65612
介護職員等処遇改善加算Ⅰロ			A66183
要支援２			サービスコード
基本報酬		3621 単位	A61121
科学的介護推進体制加算		40 単位	A66311
サービス提供体制加算Ⅱ		144 単位	A66108
送迎減算（片道：上限752単位）		-47 単位	A65612
介護職員等処遇改善加算Ⅰロ			A66183
要介護（通所介護・通常規模）			サービスコード
基本報酬	介護１	370 単位	152241
	介護２	423 単位	152242
	介護３	479 単位	152243
	介護４	533 単位	152244
	介護５	588 単位	152245
個別機能訓練Ⅰロ（Ⅰ２）		76 単位	155053
（又は個別機能訓練Ⅰイ（Ⅰ１）		56 単位	155051
個別機能訓練Ⅱ		20 単位	155052
科学的介護推進体制加算		40 単位	156361
入浴介助加算（Ⅰ）		40 単位	155301
送迎減算（片道）		-47 単位	155612
サービス提供体制加算Ⅱ		18 単位	156100
介護職員等処遇改善加算Ⅰロ			156183

りはら　２部制サービスの流れ

午　前　　1部　　（A）		
時　間	日　程	備　考
8:00	送迎車出発	配車確認
9:00 ～ 9:15	送迎車到着 ・健康チェック ・水分補給	玄関までお迎え、乗降時介助 手洗い・うがい　手帳確認 体温・血圧・脈拍測定、体調観察 お茶
9:20	朝の挨拶	
9:30	ストレッチ(集団)	
9:40	水分補給	紅茶・麦茶・スポーツドリンクなど
9:45	日常動作訓練 マシン・レッドコード訓練 筋力増強トレーニング 歩行訓練	
	追加機能訓練・自主トレーニング 頭・指の体操 水分補給	脳トレプリント・ぬり絵・パズル 計算プリント・点結び・ナンプレ （緑茶・コーヒー）
11:45	脳トレ答えあわせ 口腔体操	
12:00 12:05	帰宅準備 送迎出発　迎え	乗降時介助、玄関までのお送り

午　後　　2部　　（B）		
時　間	日　程	備　考
13:15 ～	送迎車到着 ・健康チェック ・水分補給	玄関までお迎え、乗降時介助 手洗い・うがい　手帳確認 体温・血圧・脈拍測定、体調観察 お茶
13:25	挨拶	
13:35	ストレッチ(集団)	
13:50	水分補給	紅茶・麦茶・スポーツドリンクなど
13:55	入浴(希望者) 日常動作訓練 マシン・レッドコード訓練 筋力増強トレーニング 歩行訓練	水曜日　パソコン教室（約４０分）
	追加機能訓練・自主トレーニング 頭・指の体操 水分補給	脳トレプリント・ぬり絵・パズル 計算プリント・点結び・ナンプレ （緑茶・コーヒー）
16:00	脳トレ答えあわせ 口腔体操	
16:15 16:20	帰宅準備 送迎出発	乗降時介助、玄関までのお送り



この看板が目印です！

